



A Junta de Freguesia de Pedroso e Seixezelo, com o apoio organizativo do Clube Spiridon de Gaia e do Clube os Gaienses/Toyota, promoverão uma prova de atletismo em estrada designada **Petrus Run Intermarché 2023**.

Esta iniciativa tem por objetivo difundir a freguesia através de uma iniciativa desportiva de periodicidade anual, promovendo o desporto e as boas práticas ao nível da saúde preventiva.

Corrida 10 Kms

Caminhada Solidária 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 29 DE MARÇO PARA A CORRIDA E ATÉ AO PRÓXIMO DIA 14 DE ABRIL PARA A CAMINHADA

PREÇOS:

Corrida 10 Kms	Caminhada Solidária 5 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 5,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 9,50 €	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 6,50€
Não Sócio Clube PT: 10,00 €	Não Sócio Clube PT: 7,00 €

Caminhada Solidária 5 Kms: Do valor da inscrição 1€ irá reverter a favor de uma instituição de cariz social.

PERCURSOS:

CORRIDA 10 KMS:

Partida: Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto; Rua Rio do Pisão; Rua de Paradela; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua das Cavadinhas; Rua Fofim d'Aquém; Rua Cruz de Carrais; Rua do Colégio; Rua do Padrão; Largo França Borges; Rua da Igreja; Av. Padre Marçal Silva Pereira; Rua São Pedro de Pedroso; Rua Paúl de Pedroso; Rua São Pedro de Pedroso; Rua José Oliveira Rodrigues; Av. João XXI; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua de Paradela; Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto;

Chegada: Estádio Jorge Sampaio. A prova realizar-se-á com partida simultânea de todos os participantes sendo as classificações por absolutos e escalões.

CAMINHADA 5 KMS:

Partida: Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto; Rua Rio do Pisão; Rua de Paradela; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua das Cavadinhas; Rua Fofim d'Aquém; Circular de Fofim; Travessa do Regato; Travessa S. dos Aflitos, Rua da Igreja; Av. João XXI; Rua Fábrica das Cavadinhas; Rua de Paradela; Rua Rio da Costa; Av. José Maria Pedroto;

Chegada: Estádio Jorge Sampaio.

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO E INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE INSCREVE.

PAGAMENTOS:

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 29 DE MARÇO PARA A CORRIDA E 20 DE ABRIL PARA A CAMINHADA)

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

JUNTA DE FREGUESIA DE PEDROSO E SEIXEZELO

Dia 28 de Abril (sexta-feira) - das 14h00 às 20h00

Dia 29 de Abril (sábado) – entre as 10h00 e as 12h30 e entre as 14h00 e as 20h00

Dia 30 de Abril (domingo) – apenas até às 09h00, no Estádio Jorge Sampaio

Nota: os chips deverão, obrigatoriamente, ser devolvidos no final da prova.